

**Activités touristiques estivales 2010
des Associations touristiques régionales du Québec (ATR)**

Table des matières

Abitibi-Témiscamingue	2
Baie-James	3
Bas-Saint-Laurent	4
Cantons-de-l'Est	5
Centre-du-Québec	6
Charlevoix	7
Chaudière-Appalaches	8
Duplessis	9
Eeyou Istchee	10
Gaspésie	11
Îles de la Madeleine	12
Lanaudière	13
Laurentides	14
Laval	15
Manicouagan	16
Mauricie	17
Montérégie	18
Montréal	19
Outaouais	20
Québec	21
SaguenayLac-Saint-Jean	22
Resp.s des communications	23-24

L'Abitibi-Témiscamingue À BRAS OUVERTS!

WWW.TOURISME-ABITIBI-TEMISCAMINGUE.ORG

Contrairement à la croyance populaire qui veut que l'Abitibi-Témiscamingue soit au nord du Québec, ses 65 000 km² de forêts luxuriantes, de lacs poissonneux, de villes dynamiques et de villages pittoresques sont étalés du nord au sud pour passer du 47^e au 49^e parallèle. Près de 145 000 personnes ont choisi d'y vivre. La proximité avec nos racines, particulièrement jeunes, façonne cette volonté d'habiter le territoire, d'y vivre sainement et d'y créer une qualité de vie exceptionnelle.

Pour partager chaleureusement notre coin de pays, nous avons créé une multitude de sites dignes d'intérêt, d'attraits enrichissants et d'événements festifs et authentiques qui sont le reflet de ce que nous sommes. Une seule visite permet la découverte d'une nature humaine bouillonnante et innovatrice, de paysages contrastés et de lacs à perte de vue. C'est avec un grand plaisir que les résidents de l'Abitibi-Témiscamingue vous accueillent à bras ouverts!

À n'en pas douter, nous aimons la nature, omniprésente, actrice importante de notre histoire et de notre tempérament chaleureux. La saison estivale est l'occasion idéale pour faire connaissance avec notre histoire et nos coutumes locales. La Cité de l'Or, le Refuge Pageau, le Parc national d'Aiguebelle, le Paradis du Nord et le Lieu historique national du Canada du Fort-Témiscamingue sont les attraits incontournables pour commencer votre visite; nous vous invitons à les découvrir!

Nouveautés et coups de cœur

Attraits :

- Abitibiwinni, l'expérience algonquine / « Sur les traces des Abitibiwinnis » au Parc national d'Aiguebelle
- Cité de l'Or / Village minier de Bourlamaque
- Refuge Pageau
- L'École du Rang II
- Centre éducatif forestier du lac Joannès

Événements :

- 4 juin au 12 septembre - Biennale internationale d'art miniature
- 23 au 30 juin - Festival des guitares du monde en Abitibi-Témiscamingue
- 24 au 27 juin - Festival forestier de Senneterre
- 31 juillet au 1^{er} août - Aiguebelle en spectacle
- 20 au 24 juillet - Festival du DocuMenteur de l'Abitibi-Témiscamingue

Tournées de presse

Tournées sur mesure selon votre demande

Stéphanie Thuot

Chef produit Agrément

s.thuot@atrat.org

819 762-8181, poste 110 | 1 800 808-0706



TOURISME ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Vivez l'Attrait du Nord

La Baie-James, la destination de grande nature !

Immense, vaste, territoire empreint d'exotisme de 350 000 km² à découvrir. La Baie-James, c'est tout ce que les mots ne peuvent pas décrire et que seul un voyage peut exprimer : le calme sans fin de la toundra, la taïga qui s'étend à perte de vue, les odeurs de la forêt boréale, la course effrénée des troupeaux de caribous, le spectacle inoubliable des aurores boréales, les majestueux travaux hydroélectriques ainsi que la faune et la flore diversifiées qui vivent à travers les nombreux lacs et rivières.

Des sentiers et des monts s'offrant à la randonnée, une région de prédilection pour les chasseurs et les pêcheurs alors que le territoire s'étendant à perte de vue ravi les quadistes et les motoneigistes.

La Baie-James c'est aussi un peuple autochtone avec sa culture crie qui vous propose une expérience unique.

Franchissez le 49e parallèle et visitez un territoire riche avec des gens accueillants !

Nouveautés ou coups de cœur

Attraits :

- Aménagement Robert Bourassa et Centrale La Grande-1
- Site historique Parc Robert-A.-Boyd
- Circuit nautique audio-interprétatif du lac Imbeau

Événements :

- **17 au 26 juin** - Festival du doré Baie-James
- **5 au 8 août** - Festival en août

Tournées de presse

Il nous fera plaisir de vous monter une tournée de presse sur mesure.

Caroline Desjardins

cdesjardins@tourismebaiejames.com

418-748-8140 poste 228 / 1 888-748-8140

www.tourismebaiejames.com



Réserve de bon temps

La Bas-Saint-Laurent se laisse découvrir de toutes les façons. Par le fleuve avec ses îles et la route des Navigateurs, du sud vers le nord avec la route des Frontières ou à travers sa culture avec un musée à ciel ouvert!

Le Bas-Saint-Laurent, réserve de bon temps où il fait bon ne « rien » faire!
Contempler la nature dans ce qu'elle offre de plus spectaculaire, sentir le vent, apprécier... tout simplement!

Le Bas-Saint-Laurent c'est aussi le kayak, le vélo, l'escalade, la randonnée pédestre, la pêche, les spectacles, le théâtre, les festivals et la gastronomie.

Le Bas-Saint-Laurent, réserve de bon temps, pour toute la famille, beau temps, mauvais temps.

Le Bas-Saint-Laurent vous offre :

- LA ROUTE DES NAVIGATEURS s'anime cette année. Suivez Marine dans une découverte du milieu maritime qui a forgé le Bas-Saint-Laurent.
- LA ROUTE DES FRONTIÈRES, du fleuve jusqu'aux frontières du Nouveau-Brunswick et des États-Unis, en son et en paysages.
- UN MUSÉE À CIEL OUVERT! Des oeuvres qui se laissent apprivoiser, à votre rythme, directement sur votre cellulaire.

Tournées de presse

Possibilité d'une tournée de presse en juin ou en septembre selon la demande.

Julie Lamontagne
julielamontagne@bassaintlaurent.ca
418 867-1272 poste 106 / 1 800 563-5268
www.bassaintlaurent.ca

Tourisme

CANTONS-DE-L'EST

Les Cantons-de-l'Est, « C'est ici que je veux Être »

Cette destination touristique, depuis plus de 150 ans, a tout pour plaire. Trois routes touristiques signalisées permettent aux visiteurs de se laisser guider dans la découverte des produits d'ici et de 17 vignobles sur la Route des vins, d'apprécier le patrimoine bâti par les premiers arrivants sur le Chemin des Cantons ou d'admirer des panoramas à couper le souffle sur la Route des Sommets. De plus, près de 40 terrains de golf, quatre parcs nationaux, plus de 2000 km de pistes cyclables et des centaines de kilomètres de sentiers de randonnée sont de magnifiques terrains de jeux pour les adeptes. Une quinzaine de spas de type nordique, d'hôtels ou de destination offre une gamme de soins de qualité. Pour clôturer une journée bien remplie nos tables bien garnies de produits régionaux et nos hébergements douilletts sont des incontournables.

Nouveautés ou coups de cœur

- Omattera, le grand spectacle de l'eau à Sherbrooke
- Terra Mutantès - les Cantons-de-l'Est à la formation des Appalaches
- Domaine Vitis, le dernier-né de la Route des vins
- Nouveau tronçon de la Route verte # 4 reliant Bromont à la frontière américaine en passant par Sutton
- La grange Walbridge à 12 côtés ouvre enfin ses portes à Mystic
- Le système barbotin-chenille, le secret du succès de Bombardier
- D'Jouv nouveau centre d'activités à Jouvence axé sur le développement durable
- Extra Vacances, 4 forfaits famille pour explorer le Zoo de Granby et le parc aquatique SkiBromont.com

Tournées de presse

Les thématiques suivantes seront abordées : Omattera et Terra Mutantès; Pédalons jusqu'aux États; en randonnée sur les sentiers des Cantons. Informez-vous pour les dates.

Pour tous vos autres besoins, n'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de préparer une tournée de presse sur mesure.

Nom de la personne Resp. des communications

Danie Béliveau

Resp. des relations de presse

db@atrce.com

819 820-2020 poste 227 / 1 866 963-2020

www.cantonsdelest.com

Tourisme Centre-du-Québec : près...à vous surprendre!

Culture, patrimoine, festivités, plein air et détente, profitez d'un temps d'arrêt bien mérité pour découvrir ou redécouvrir cette région située à mi-chemin des grands centres urbains.

Le Centre-du-Québec regorge d'activités et d'endroits à découvrir. Les amateurs de plein air seront comblés par la plus récente édition de la carte cyclotouristique, la diversité des terrains de golf, l'exotisme des randonnées en kayak ou à cheval, bref plusieurs bonnes raisons pour venir respirer l'air frais de notre surprenante région.

Encore une fois cette année, les festivals et activités culturelles se succéderont à un rythme effréné. Au calendrier, vous trouverez, entre autres, le spectacle d'envergure AO La légende, spectacles d'humour, théâtres d'été ou encore nos événements incontournables tels que le Festival international de musique actuelle, le Festival des fromages de Warwick, le Mondial des Cultures de Drummondville ou encore le Festival du Cochon de Sainte-Perpétue.

En nouveauté au Centre-du-Québec

- Médiat-Muse, regroupement d'institutions muséales, présente la 5^e édition de son exposition territoriale, qui se déroulera cette année sous le thème de la mort. Une des expositions les plus attendues, « À la vie, à la mort », sera présentée au Musée des religions du monde en première nord-américain. Vous verrez des photographies extraordinaires, un sujet touchant, des visages inoubliables, un point de vue totalement différent sur la mort.
- L'important réseau d'antiquaires au Centre-du-Québec invite la population à venir les visiter les 1^{er} et 2 mai lors d'une journée portes ouvertes. Certains d'entre eux offriront 20 % de rabais ainsi qu'une évaluation gratuite de pièces d'antiquités. C'est l'occasion de découvrir nos trésors cachés!
- Alsiganteku kayak-aventure-écotourisme se renouvelle en offrant aux adeptes de plein air deux nouvelles randonnées aussi surprenantes l'une que l'autre. Partez à l'aventure dans le fin fond d'un méandre forestier pour découvrir les lieux d'une société jadis pionnière d'un territoire prometteur à la colonisation ou encore visitez un élevage de cerfs rouges avant votre randonnée en kayak.

Tournées de presse

Contactez-nous et il sera possible d'organiser une tournée de presse sur mesure qui répondra à vos besoins.

Isabelle Hallé, Resp. des communications

ihalle@tcdq.com

819 364-7177 poste 302 / 1 888 816-4007

www.tourismecentreduquebec.com



Découvrez votre vraie nature en Charlevoix

Un séjour en Charlevoix c'est...

- ✓ Toucher la nature, entre mer et montagnes, en parcourant la Route du fleuve
- ✓ Goûter l'air salin le long du parc marin Saguenay-St-Laurent
- ✓ Déguster le savoir-faire des grandes toques de la Route des saveurs
- ✓ Écouter le chant des baleines sous la cadence des flots
- ✓ Pénétrer dans un repaire d'artistes et d'artisans qui colorent toute une région
- ✓ Découvrir les vallons de la Route des montagnes dans un écrin bleu et vert

Offrez-vous un nouvel espace de couleurs, de parfums et de douceurs en Charlevoix...

Coups de cœur et nouveautés

Revivez l'époque des bateaux blancs !

Croisières AML est fière de présenter son concept exclusif de forfait-croisière qui fera redécouvrir le Québec sous un angle nouveau, vu du fleuve! Des forfaits de 2 ou 3 jours, au départ de Montréal et de Québec seront offerts: le Séjour Découverte Montréal-Québec, le Séjour Nature Québec-Charlevoix et le Séjour de rêve Montréal-Charlevoix.

Le rodéo de Charlevoix

Pour une toute première année dans Charlevoix, une expérience unique; *Le Rodéo de Charlevoix*. Un spectacle extrême de rodéo ponctué d'animation équestre et d'épreuves qui réunira près de 200 cowboys et cowgirls de toutes les régions du Québec.

Safari aux abeilles

Entrez dans la peau d'un apiculteur durant 2 heures! Visite des ruches en toute sécurité et découverte du monde incroyable des abeilles!

Tournées de presse

Sur demande, il nous fera plaisir d'organiser pour vous une visite de presse dans la région, en fonction de vos besoins et de vos préférences.

Annie Boilard
annie.boilard@tourisme-charlevoix.com
1 800 667-2276 poste 238

Nadège Célestin
nadege.celestin@tourisme-charlevoix.com
1 800 667-2276 poste 237

www.tourisme-charlevoix.com

Plaisirs estivaux à partager en Chaudière-Appalaches!

Pensez plein air! D'une nature généreuse où le fleuve côtoie les vallées fertiles, Chaudière-Appalaches est le paradis du cyclotourisme, de la randonnée en montagne et de l'observation des oiseaux. Découvrez le Parc régional des Appalaches, la Cycloroute de Bellechasse et la Pointe aux Pins.

Faites la fête! Qu'ils soient artistiques, culturels ou sportifs, plus de 50 festivals et événements animeront la région dans les prochaines saisons. Vivez le Festival Couleurs du monde, Aquart et la Biennale de la sculpture de Saint-Jean-Port-Joli.

Fréquentez la culture! Voyez musées, centres d'arts, manoirs, seigneuries, demeures ancestrales et moulins dans des lieux exceptionnels. Visitez le Moulin La Lorraine, le Musée de la mémoire vivante et la Galerie Coup de cœur.

Nouveautés ou coups de cœur

- **Un séjour d'insulaire** Bienvenue à L'Isle-aux-Grues. À découvrir : le circuit « Sur les traces de Riopelle », trois arrêts pour la nouvelle route gourmande de Montmagny et 2,5 km de sentiers à la Pointe aux Pins avec panneaux d'interprétation.
- **74 km de plein air** La Cycloroute de Bellechasse relie huit villages pittoresques. Traversez, sur un circuit entièrement asphalté et sécuritaire, des paysages variés et des rivières qui murmurent. Bonne route!
- **Aquart - Le festival sous-marin** Expérimentez une façon inusitée de visiter des galeries d'art en exposition sous l'eau! Découvrez le monde de la plongée. 200 œuvres d'art immergées sous les eaux, dans 3 galeries sous-marines.
- **Duo mer et air** Le Musée maritime du Québec à L'Islet et le Musée de l'aviation en Beauce font peau neuve! Nouveaux bâtiments et nouvelles expositions.

Tournées de presse

Il nous fait plaisir de vous recevoir pour des tournées individuelles.

Voici toutefois des sujets de tournées de presse possibles :

1. *Dansez au rythme des Couleurs du monde*
2. *Forfait du gentil Marin- Musée Maritime et la fête des chants de marins*
3. *Suivez les traces de Riopelle à L'Isle-aux-Grues*
4. *Sortie refuge au Parc régional des Appalaches*
5. *Les Arts de la Chaudière-Appalaches (Galeries-boutiques-Biennale de la sculpture)*

Sarah Moore

smoore@chaudiereappalaches.com

418 831-4411, poste 240 / 1 888 831-4411, poste 240

www.chaudiereappalaches.com

Duplessis, naturellement dépaysant!

Cet été, suivez le littoral de sable fin de la Route des Baleines vous menant dans Duplessis. Riche de ses grands espaces naturels, la région offre à ses visiteurs la découverte de villages pittoresques et d'archipels spectaculaires. Elle vous convie également à participer à de mémorables excursions et à l'observation des mammifères marins et de la faune aviaire. Vous serez charmés par l'authenticité et l'accueil de la population nord-côtière. La proximité entre les communautés autochtones et allochtones comblera les amoureux de culture et d'histoire.

Duplessis c'est aussi la découverte d'une nature impressionnante : des plages à perte de vue, l'Archipel-de-Mingan et ses joyaux, l'Archipel des Sept Îles avec l'île Grande Basque et le sanctuaire d'oiseaux de l'île du Corossol. Milieux exotiques et fascinants, l'Île d'Anticosti et la Basse-Côte-Nord recèlent des panoramas à couper le souffle et des expériences de villégiature uniques et exceptionnelles.

Coups de cœur

- L'Archipel-de-Mingan et l'Archipel des Sept Îles;
- L'île d'Anticosti;
- La Basse-Côte-Nord.

Incontournables

- Réserve faunique Port-Cartier- Sept-Îles – Port-Cartier
- L'île Grande Basque – Sept-Îles
- La Maison de la Chicoutaï – Rivière-au-Tonnerre
- La Veille École – Natashquan
- Festival du conte et de la légende - Natasquan
- Toutes-Îles – Basse-Côte-Nord (Tête-à-la-Baleine et Harrington Harbour)

Tournées de presse

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour vous faire découvrir la région touristique de Duplessis du 1^{er} juin au 7 septembre 2010.

Valérie Quimper

Coordonnatrice aux communications et au marketing

marketing@tourismeduplessis.com

418 962-3142 / 1 888 463-0808

www.tourismeduplessis.com



Pour en savoir plus, consultez notre site (www.creetourism.ca)
ou appelez nous: 1.888.268.2682

Tourisme Eeyou Istchee

Tourisme Eeyou Istchee (TIE) a été fondé pour représenter et promouvoir l'industrie touristique des Cris au Québec. Cet organisme est la vingt-deuxième association touristique régionale créée au Québec et la troisième dans la région administrative du Nord-du-Québec.

TIE vous invite à découvrir le plein-air, grandeur nature en Eeyou Istchee

Situé dans le nord québécois, Eeyou Istchee est un très vaste territoire qui se démarque d'autres destinations par sa beauté farouche et par les nombreuses activités de plein air que l'on y offre quelque soit la saison.

Ce monde captivant de forêts denses, de côtes sauvages, de lacs aux eaux limpides et de magiques aurores boréales ne se trouve qu'à une journée de route de Montréal ou de Québec.

Les guides cris, riches de savoir et d'expérience

Nos guides cris chevronnés vous offrent des aventures de plein air en Eeyou Istchee tout au long de l'année.

En hiver, ils vous feront découvrir toute l'excitation de la motoneige ou la douceur et l'élégance de la raquette. Quelque soit votre mode de déplacement, préparez-vous à être ébloui par le paysage et nos vastes étendues. Nos guides et pourvoyeurs offrent également un accès privilégié à certains des meilleurs lieux de chasse en Amérique du Nord.

Lors des saisons plus clémentes, parcourez les chemins de randonnée pédestre qui traversent la forêt boréale d'Eeyou Istchee et longent les côtes de ses rivières et lacs magnifiques. Que ce soit le canot ou le kayak qui vous attire, vous n'aurez qu'à choisir entre les lacs et cours d'eau de l'intérieur ou les habitats marins et les îles de la côte de la Baie James. Si la pêche est votre passion, les magnifiques lacs d'eau douce et rivières d'Eeyou Istchee vous combleront. Nos guides cris chevronnés vous feront découvrir des endroits pour la pêche à gué et la pêche à la mouche tout à fait exceptionnels.

Découvrez le patrimoine culturel cri

Lors de votre séjour en Eeyou Istchee vous pourrez découvrir les modes de vie traditionnels et actuels des Cris. Rendez visite à un des nombreux camps culturels et plongez dans la culture crie grâce à ses contes et son artisanat et à la confection du bannock, le pain traditionnel. La fragrance agréable des branches d'épinettes sauront contribuer à rendre votre séjour inoubliable.

Venez vivre l'aventure de plein air de vos rêves

Eeyou Istchee offre à la fois plein air et culture ancestrale. Consultez www.tourismecri.ca pour plus de renseignements sur chacune des communautés et pour une liste complète des exploitants touristiques en Eeyou Istchee. Quelque soit les activités qui vous intéressent, nos guides et spécialistes sauront vous faire profiter pleinement de votre voyage en Eeyou Istchee.

Venez découvrir le plein air, grandeur nature en Eeyou Istchee. Vous serez comblés !



Gaspésie, je t'aime !

Dans son numéro d'octobre 2009, le National Geographic classait la Gaspésie comme l'une des 50 destinations incontournables du globe à visiter. Également le réputé atlas routier Michelin octroyait le maximum d'étoiles, soit trois, au parcours de la Gaspésie, le seul choisi au Québec dans sa sélection des 25 parcours pittoresques d'Amérique du Nord.

Cette reconnaissance par un comité de 437 experts du monde entier est une reconnaissance exceptionnelle de la qualité de la Gaspésie comme destination mondiale. Elle surprend et séduit par sa différence et sa diversité. Habitée par de nombreuses ethnies, il s'est créé un heureux amalgame de traditions, de cultures, de délices culinaires et d'accents colorés.

Grâce à la mer qui l'entoure, la péninsule gaspésienne offre une variété d'activités. Que vous aimiez vous prélasser sur les nombreuses plages de la région, marcher sur le bord de la rive, faire du kayak ou simplement écouter le bruit des vagues, vous y serez au paradis. Vous pourrez également partir à l'aventure sur la route des phares ou faire une croisière pour observer les baleines.

À cette mer de montagnes s'ajoutent aussi des incontournables comme les Jardins de Métis ou encore le Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé. Aussi, une panoplie de découvertes allant des trouvailles gourmandes de la mer et de la terre, aux galeries d'art en passant par les événements culturels, tout cela empreint de l'accueil légendaire gaspésien et de la riche histoire de la région.

Nouveautés 2010

Expédition – Safari, Mont- Saint-Pierre

Partez en expédition hors des sentiers battus à la découverte des plus beaux paysages gaspésiens à bord d'un véhicule de safari tout – terrain. Pour les amoureux des grands espaces, de la nature et de l'aventure. Location d'équipement. Du 1^e mai au 31 octobre et la durée de l'activité est de 3 ou 6 heures. www.expedition-safari.ca

Fête du bois flotté de Sainte-Anne-des-Monts

Du 12 au 15 août, la Fête du bois flotté implique des sculpteurs professionnels pour créer des œuvres d'art à partir des ressources que la mer laisse sur les rivages. Spectacles musicaux, feu d'artifice et feu de joie sur la plage. www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca

Il nous fera plaisir de vous monter une tournée de presse sur mesure

Pour information: Christine St-Pierre, ATR Gaspésie
Resp. de la promotion et des relations publiques
christine@tourisme-gaspesie.com 418 775-2223 #228
www.gaspesiejetaime.com



Accès aux Îles de la Madeleine : facile et direct

Qui n'a jamais entendu parler de cet archipel unique aux accents chantants? Ah! Les Îles de la Madeleine... Il est si facile de tomber en amour instantanément avec ce joyau balayé par la vague et l'air salin. Sans oublier les Madelinots, définition incontestable de l'expérience touristique de la destination.

Voici quelques nouveautés et coups de cœur de notre région pour l'été 2010 :

Nouvel accès aux Îles Depuis le 1er avril, les Îles de la Madeleine sont maintenant accessibles, et ce, à un prix abordable grâce à un nouveau service de transport hebdomadaire par autobus vers Québec avec connexions sur Montréal ou autres villes du Québec et des Maritimes. Ce nouveau service est offert par Autobus les Sillons, une entreprise locale, gagnante d'un Grand Prix du Tourisme régional 2010 dans la catégorie « Service touristique ». Le voyage, au départ de Québec, comporte des escales dans les villes de Rivière-du-Loup, Edmundston, Fredericton, Moncton et Charlottetown. Il est à noter qu'un partenariat avec Orléans Express permet une connexion des villes autres que celles mentionnées. Pour info : www.autobuslessillons.com/nolises.htm

« Ma valise pleine de homards » Dès le premier jour de mai, les pêcheurs quitteront le port pour aller déposer leurs casiers à la mer. C'est sur ces fonds rocheux que les trésors des Îles sont les mieux gardés. Pour promouvoir davantage cette période de l'année si riche en produits de la mer, Tourisme Îles de la Madeleine a mis sur pieds un concours permettant au gagnant de remporter l'équivalent de 100 livres de produits de la mer, un séjour aux Îles pour 2 personnes, le transport en traversier, 100\$ d'essence et une visite au Musée de la Mer. Le tirage aura lieu le 5 juillet prochain. Pour plus de détails : www.tourismeilesdelamadeleine.com/concours

Le Ponchon : 100 ans d'histoire En 1910, lorsque le câble sous-marin reliant l'archipel à la « grande terre » se sectionna, des Madelinots ont construit un rafiote à même un baril de mélasse (appelé Ponchon) à l'intérieur duquel ils insérèrent des cannes contenant des messages s'adressant aux autorités pour leur faire part du problème. Le ponchon fut lancé à la mer en février et retrouvé quelques jours plus tard à Port Hasting en Nouvelle-Écosse. Pour souligner les cent ans de cet événement, une nouvelle pièce de théâtre verra le jour pour illustrer ce moment d'histoire, témoin de la débrouillardise légendaire des Madelinots. Des concepteurs de la fresque historique Mes Îles, Mon Pays, événement culturel majeur relatant l'histoire des Îles de la Madeleine.

Le vent dans les voiles Paradis des sports de vent, les Îles de la Madeleine offrent aux experts comme aux débutants des endroits facile d'accès pour la pratique du kite-surf, de la planche à voile, du wakeboard, etc. Les espaces sont vastes pour apprendre sans danger et procurent des sensations indescriptibles de liberté et d'évasion aux amateurs.

Tournées de presse : Tourisme Îles de la Madeleine offre des tournées de presse tout au long de l'année, sous condition d'une garantie de publication. Contactez-moi et il me fera plaisir de vous faire un itinéraire sur mesure correspondant à vos besoins.

Anne Bourgeois
Agente Marketing
(418) 986-2245, poste 26 / 1-877-624-4437
marketing@tourismeilesdelamadeleine.com

www.tourismeilesdelamadeleine.com

Relaxez, dégustez, écoutez, explorez et jouez... dans Lanaudière!

Lanaudière, c'est une région aux mille et un visages, une région colorée, laissant place à une multitude d'activités originales pour tous les goûts à pratiquer seul, en couple, entre amis ou en famille. Avec ses grands espaces vierges et sauvages, ses 10 000 lacs et rivières, ses chutes d'eau, ses plaines, ses montagnes et ses nombreuses plages, la région est sans contredit le paradis du plein air!

Lanaudière, c'est aussi des dizaines de sentiers pour la **randonnée pédestre** et le **vélo**; de magnifiques cours d'eau pour le **canot** et le **kayak**; de l'**escalade**, des **parcours aériens** et de l'**équitation** pour vivre des sensations fortes; des **plages** au sable fin pour pratiquer les activités nautiques; des nuits à la belle étoile avec le **camping rustique**; un sol riche et fertile pour la découverte des produits du terroir et des décors champêtres notamment avec **Les Chemins de campagne**; des **centres de santé et des spas** pour un ressourcement d'énergie et de vitalité; une panoplie de **festivals et d'événements** de toutes sortes; un riche patrimoine à découvrir grâce à ses **musées** et ses **sites historiques**; plus d'une quinzaine de terrains de **golf**... bref, il y a de tout pour tous les goûts!

Nouveautés

- Chez Roger l'Ermitte, Saint-Côme

L'endroit idéal pour jouir à la fois du calme et des attraits d'un environnement sans pareil. Les habitations sont rustiques et combleront ceux et celles qui aiment le contact avec la nature. Une nuit dans une cabane dans les arbres vous intéresse ou vous préférez essayer le premier arbogîte? Faites un arrêt chez Roger l'Ermitte!

- Géomission, Rawdon

Alliant à la fois le plein air et la haute technologie (GPS), les géomissions vous transforment en détective et vous font sillonner le village de Rawdon en quête d'énigmes, de mystères et de trésors. La durée des missions se situent entre 2 et 5 heures et le seul prérequis est de savoir marcher.

- Au Canot Volant, Saint-Côme

Partez à la découverte des lacs du parc national du Mont-Tremblant avec un guide de kayak de mer. Que vous optiez pour l'initiation au kayak de mer ou au forfait avec nuitée, vous vivrez une expérience en plein cœur d'une nature riche et sauvage!

Tournées de presse

Dans le but de répondre aux besoins spécifiques de chacun, nous créons les tournées de presse sur demande. Communiquez avec moi afin que je vous élabora rapidement une tournée de presse individuelle « sur mesure ».

Nathalie Boudreau

Agente de communications

boudreau@lanaudiere.ca

450 834-2535 / 1 800 363-2788

www.lanaudiere.ca



Les Laurentides : notre décor... ...votre scénario!

Été comme hiver, ce paradis de la villégiature couvert de montagnes et de lacs attire les vacanciers de tous les horizons en quête de grand air et d'espace. Les Laurentides sont réputées pour leurs stations de sports de glisse, leur vaste réseau de ski de fond et leurs terrains de golf de haut niveau. Descente de rivière ou détente dans un bain nordique, repas à la cabane à sucre ou cueillette de pommes dans les vergers, séjour en auberge ou en pourvoirie, il y en a pour tous les goûts!

Et en matière de goût, la région s'y connaît en agrotourisme avec ses bonnes tables et ses produits du terroir. Reconnue en tant que destination gourmande, les Laurentides vous propose une panoplie de produits telle que : fromages, cidres et vins, saucisses, produits de l'érable, produits laitiers, miel, fruits et légumes, ainsi que leurs dérivés.

Nouveautés ou coups de cœur

- Les nouvelles montagnes russes Alpine du Mont Saint-Sauveur International <http://www.montsaintsauveur.com/Pages/MontagneRusA>
- Aérospport au Parc National d'Oka pour les amateurs de snowkite, Kteski, paraskiFlex et le Kitesurf. <http://www.aerosport.ca/html/Intro.html>
- Music Hall, nouvelle salle de spectacle qui vous fera revivre l'ère des années folles <http://www.music-hall.ca/>

Tournées de presse

Il nous fera plaisir de vous monter une tournée de presse sur mesure.

Pierre Bessette

Relations de presse

Bess7@sympatico.ca

(514) 938-4546

1 800 561-NORD (6673)

www.laurentides.com

À LAVAL, IL Y A TOUJOURS PLEIN D'AFFAIRES À FAIRE !

Laval surprend et séduit. En juin, le Mondial Choral Loto-Québec égaye la ville de ses musiques rythmées. Été comme hiver, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles est une oasis de plein air à deux pas de l'effervescence urbaine. Défiiez les lois de la gravité au SkyVenture, un simulateur intérieur reproduisant la portion chute libre d'un saut en parachute, ou pratiquez le « flowboarding » à l'intérieur et en toute sécurité sur la vague artificielle du nouveau Maeva Surf qui ouvrira ses portes fin mai, début juin. Laval, c'est aussi le Vieux-Sainte-Rose et son animation, la Salle André-Mathieu et ses spectacles variés, le Cosmodôme, plus une foule d'activités culturelles et scientifiques, d'attrails agrotouristiques, de restaurants réputés et de complexes de magasinage exceptionnels. Sans oublier le Passeport des chefs, toujours le rendez-vous des gastronomes.

NOUVEAUTÉS

MAEVA SURF (Centropolis)

Ouverture : fin mai, début juin 2010

Maeva Surf, une toute nouvelle activité époustouflante qui offre une occasion unique de pratiquer le « flowboarding » dans un milieu sain et tout à fait sécuritaire. La technologie qui permet la formation de la vague artificielle est le FlowRider®. Une épaisseur de 8 cm d'eau recouvre la toile, similaire à un trampoline, et forme la vague. Une séance de surf dure trente minutes et s'adresse aux adultes et aux enfants de plus de 106 cm, en bonne condition physique. Boutique de plusieurs lignes de vêtements et d'accessoires reliées à la pratique du surf et à la planche à neige.

2005, boulevard Daniel-Johnson (Centropolis) www.maevasurf.com

FÊTES GOURMANDES INTERNATIONALES (Centropolis)

23 juillet au 1er août

Grandes célébrations gourmandes familiales sous le signe du plaisir! Laissez-vous porter au rythme des musiques et des saveurs du monde. Dégustations de mets, bouchées, bières et vins d'ici et d'ailleurs. Amuseurs, saltimbanques, musiciens. Frais d'entrée.

450 472-2088, www.fetesgourmandesinternationales.com

MARS et VÉNUS, une pièce à succès pour égayer les chaudes soirées estivales

La comédie à succès **Mars et Vénus** (pour en finir une fois pour toutes avec les relations homme-femme) sera présentée au Théâtre Marcellin-Champagnat du 1^{er} juillet au 4 septembre, tous les soirs à 20 heures. Cette comédie des auteurs Sylvain Larocque et Stéphane E. Roy met en vedette Pierre-François Legendre, Catherine Lachance et Philippe Provencher. L'intrigue est universelle. Un homme et une femme se croisent dans un bar et c'est le début d'une relation amoureuse, dont les spectateurs pourront changer l'issue tout au long de cette comédie interactive, en s'appropriant le destin des deux personnages...et d'une comédienne surprise qui se joint au duo.

Réservations : 450 661-4862. Réseau Admission : 514 790-1245. www.theatremc.ca

TOURNÉES DE PRESSE

Tournée Passeport des chefs : 13 mai 2010 / Tournée ACTION : (Juin – date à confirmer) / Tournée RELAXE : (Mai ou juin – date à être confirmée) / Autre tournée à venir.

Nous pouvons aussi monter une tournée de presse sur mesure.

Denis Giroux

dgiroux@tourismelaval.com

450 682-5522 poste 103 / 1 877 465-2825 / www.tourismelaval.com



Maniaque de nature? Manicouagan vous attend dès cet été !

Tadoussac : porte d'entrée de la région

Située en plein cœur du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent et membre du Club des plus belles baies du monde et membre de l'Association des plus beaux villages du Québec, Tadoussac vous charmera à coup sûr. Par son histoire et ses beautés naturelles, Tadoussac vous réserve des images pleines de grandeur et des souvenirs inoubliables. Ainsi, cette porte d'entrée sur la Côte-Nord s'ouvre toute grande à vous et vous donne envie de poursuivre votre visite sur la route des Baleines...

La route des Baleines : De la rive ou en croisière

Chaque printemps, des centaines de baleines arrivent de l'océan Atlantique. Dans Manicouagan, les eaux sont profondes et généreuses en poissons et en plancton. Treize espèces de baleines y passent l'été avant de repartir, pour la reproduction. Venez donc rencontrer ces géants de la nature en les apercevant du rivage ou lors d'une croisière sur le fleuve ou le fjord.

Le Jardin des Glaciers de Baie-Comeau : nouveauté incontournable

Le Jardin des glaciers promet une rencontre unique avec la dernière glaciation, les changements climatiques et la thématique des peuples. Situé en bordure du fleuve Saint-Laurent et en plein cœur de la réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka, le Jardin des glaciers est un site intégré d'interprétation, d'exploration et d'éducation dont les valeurs reposent sur un contenu scientifique, dans un environnement inusité et exceptionnel. Trois expériences distinctes sont offertes : la zone spectacle, la zone nature et la zone adrénaline. La panoplie d'activités offertes permet des séjours allant jusqu'à 5 jours. Découvrez leurs forfaits sur le site Internet www.jardindesglaciers.ca

Nouveautés ou coups de cœur dans Manicouagan, en Côte-Nord

- **NOUVEAUTÉ : Créez votre propre circuit** au www.maniaquedenature.com
- **NOUVEAUTÉ : Réseau d'observation terrestre des mammifères marins :** http://www.tourismemanicouagan.com/fr/images/guide_reseau_observation_route_baleines.pdf
- **COUP DE CŒUR : Mo, l'original le plus populaire du Québec :** À la Ferme 5 étoiles de Sacré-Cœur, Mo, le célèbre original qui a passé à l'émission du Banquier vous attend dès cet été : <http://www.ferme5etoiles.com/Mo.html>

Relations de presse

Pour toutes envies de reportage ou de tournée, n'hésitez pas à communiquer avec nous :

Véronique Poulin

Coordonnatrice des communications et du marketing

418 296-6329 / 1 888 463-5319 poste 227

vpoulin.atrm@globetrotter.net

www.tourismemanicouagan.com



La Mauricie, un univers de découvertes!

L'été en Mauricie : un immense terrain de jeu (40 000 km²) où l'on prend plaisir à découvrir et profiter des joies de la saison chaude. Sports et activités récréatives, gastronomie du terroir, panorama grandiose... la région vit au rythme d'une saison trépidante. Cette année, la région aura à offrir à ses visiteurs plusieurs nouveautés et des activités hors du commun.

Nouveautés 2010

- **Parc d'aventure en hauteur de la Batiscan** : Nouvelle activité présentée au Parc de la rivière Batiscan. Succession de tyroliennes dont trois au-dessus des chutes de la Batiscan, d'une via ferrata (marche le long d'une paroi rocheuse) et de trois parcours en hauteur en forêt dont un pour enfants. 418 328-3599 / www.parcbatiscan.com
- **Centre Anne Stillmann McCormick** : Nouveau : ouverture prévue, juin 2010. Des guides-animateurs vous accueilleront avec plaisir et vous feront découvrir le monde merveilleux d'Anne Stillman McCormick, romancé par l'auteure Madame Louise Lacoursière. 1 877 424-8476 / www.tourismehsm.qc.ca
- **Le Magasin Général Le Brun revit ! : Le Magasin Général Le Brun (site historique) est dorénavant plus qu'un musée.** C'est un magasin général typique du XIXe et du XXe siècle où on peut sentir, voir, entendre, toucher et goûter. Dans le magasin... histoire, terroir et artisaneries peuvent être marchandés. Dans l'grenier, spectacles intimes d'artistes passionnés de blues, de jazz, de folk vous chatouilleront les oreilles. 819 227-2650 / www.magasinegenerallebrun.com

Nos coups de cœur

Théâtre Fractal : En 1943, un groupe de mystérieux scientifiques s'installe à Shawinigan. Malheureusement, leurs expériences ont des effets néfastes pour certains membres de leur équipe. Soixante ans plus tard, les effets des expériences se font toujours sentir... Des formes mystérieuses se font voir dans les couloirs... Dans le cadre de Conventum, les participants sont les anciens qui reviennent célébrer leur alma mater, mais ils ne sont pas les seuls au rendez-vous... Conventum propose une aventure où vous jouez le rôle d'un des personnages principaux de l'intrigue. Le mystère sera révélé en mai 2010 au Séminaire Sainte-Marie de Shawinigan. Théâtre Fractal, vivre au prochain niveau! 819 532-2569

- Endroits toujours passionnants, nouvelles expositions :
 - La cité de l'énergie renouvelée
1 866-900-2483 / www.citedelenergie.com
 - Musée québécois de la culture populaire
819 372-0476 / www.culturepop.qc.ca

Tournées de presse

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos intérêts afin que nous puissions vous préparer une tournée de presse sur mesure en Mauricie.

Marie-Ève Labelle

mlabelle@tourismemauricie.com

819 536-3334 poste 228 / 1 800 567-7603

www.tourismemauricie.com



L'éveil des sens en Montérégie cet été !
www.tourisme-monteregie.qc.ca

En Montérégie cet été :

vivez une expérience culturelle

Les visiteurs sont invités à découvrir les nombreux musées, galeries d'art, sites d'interprétation et villages autochtones qui feront découvrir le riche passé et l'histoire de la région. Les événements d'envergure et les festivals sont nombreux en Montérégie, alors venez festoyez avec nous! Quant aux théâtres d'été, ils vous épateront avec une programmation variée et fort divertissante.

vivez une expérience naturelle

La meilleure façon de profiter de la belle saison est de profiter des activités en pleine nature! Les escapades **naturelles** permettront à tous les visiteurs de faire de belles activités de plein air : croisières, vélo, baignade, glissades d'eau et jeux dans l'eau, pique-niques, hébertisme et plus encore.

vivez une expérience sensorielle

Basées sur l'apprentissage, ces escapades sont bâties autour des cinq sens : goût pour l'appréciation de gourmandises et de gâteries telles que le chocolat et les produits régionaux, toucher, ouïe, odorat et vue pour les découvertes fascinantes regroupant la science, les sensations fortes et le goût de l'aventure, de même que pour les découvertes horticoles, les visites à la ferme et la découverte de nos amis les animaux d'ici et d'ailleurs.

Coups de coeur en Montérégie, été 2010

À ne pas manquer cet été : les six lieux historiques nationaux du Canada, les Parcs nationaux des Îles-de-Boucherville et de Mont-Saint-Bruno, les musées de la Montérégie et les lieux archéologiques, l'International de Montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu et l'Expo de Saint-Hyacinthe.

Tournées de presse

Le 7 juin, vivez une expérience unique en vous inscrivant pour la tournée de presse lancement de la campagne « La Montérégie, une région d'escapades » de l'ATR. À l'automne, notre célèbre tournée de la pomme, avec ses vergers et ses chefs qui cuisinent la pomme sera de retour. Aussi, il nous fera plaisir d'organiser une tournée de presse sur mesure pour vous, selon vos intérêts. N'hésitez pas à nous contacter.

Nom de la personne Resp. des communications

Marie-Claude Leblanc

mcleblanc@tourisme-monteregie.qc.ca

450-466-4666 poste 2228 / 1 866 469-0069



2010, est l'année du verre à Montréal. Plus de 25 musées de la ville vous accueilleront avec une programmation exceptionnelle sur ce matériau à la fois familier et fascinant. Une large palette d'expositions et d'activités vous présenteront le verre sous toutes des formes et dans ses différents usages. Visites guidées, expositions, ateliers, conférences, parade de mode.

Montréal, ville de verre 2010

www.villedeverre.org

Musée McCord

<http://www.musee-mccord.qc.ca/fr/>

Artisans du rêve - costumes du Cirque du Soleil

Du 27 mai 2010 au 9 janvier 2011. Composée d'éléments de costume, de photos et de documents audio et vidéo, l'exposition saura captiver l'imaginaire des visiteurs invités à pénétrer dans l'univers fantastique du Cirque du Soleil. Un hommage au savoir-faire des concepteurs de costumes et des artisans du Cirque du Soleil et un voyage dans l'univers magique de ses spectacles.

Centre des sciences

www.CentredesSciencesdeMontreal.com

Sexe : l'expo qui dit tout ! Recommandée aux 12 ans et plus

15 avril 2010 au 6 mars 2011

Les questions qui préoccupent les adolescents quant à la sexualité sont aussi légitimes que nombreuses. Structurée en cinq zones thématiques, cette exposition interactive répond à plus de 100 questions sur la sexualité, de façon franche et positive.

Nouveautés ou coups de cœur

Savourez la Petite Italie

http://www.visitesdemontreal.com/public/index_fr.html

Cette activité vous fera découvrir la petite Italie avec son passé coloré, ses rues typiques, ses restaurants réputés et fines épicerie épiciuriennes. Ce parcours vous en mettra plein la vue et plein la panse avec les dégustations incluses! Un clin d'oeil à la communauté italienne !

Inspiria, au Musée des Beaux-Arts de Montréal jusqu'au 29 août 2010.

http://www.mbam.qc.ca/fr/expositions/a_affiche.sn

Exposition de vingt colliers inspirés de 20 ans de Cirque du Soleil par les joaillers Boucheron, cela donne vingt univers traduits en pierre précieuses.

Tournées de presse

Il n'y a aucune tournée de prévue cette année.

Nom de la personne Resp. des communications

Pinsonnault.mariejose@tourisme-montreal.org

514 844-5771

1 877 BONJOUR (266-5687)

www.tourisme-montreal.org

OUTAOUAIS

vivez-le!

Éveiller vos sens... C'est dans notre nature!

Besoin d'être en symbiose avec la nature? À la recherche d'une expérience urbaine sans les inconvénients des grandes villes? Cet été, vivez notre Outaouais! Grâce à son vaste territoire et ses nombreux lacs et rivières, la région fait le bonheur des amateurs de plein air. Les citadins ne seront, pour leur part, pas trop dépaysés : la ville n'est qu'à quelques minutes de la nature!

Alors, que ce soit pour vivre des moments de détente, des évasions plein air ou encore, des sorties culturelles, notre région est une destination de choix qui saura combler vos attentes et éveiller vos sens... L'Outaouais, c'est un rendez-vous à ne pas manquer cet été!

Nouveautés ou coups de cœur :

- ✓ **Le sentier du Rocher-à-l'Oiseau** va être inauguré cet été! Ce parcours de 5 km dévoilera des points de vue imprenables sur la rivière des Outaouais, et des panneaux d'interprétation sur l'histoire et la culture du peuple algonquin. Avec la présence de plus de 75 pictogrammes, le Rocher-à-l'Oiseau est l'un des sites d'art rupestre les plus importants en Amérique du Nord!
- ✓ Découvrez le grand tour de la Gatineau! Ce nouveau forfait vous propose de monter à bord du **Train à vapeur Hull-Chelsea-Wakefield**, de visiter le **parc de la Gatineau** et le **domaine Mackenzie-King** en compagnie d'un guide : le tout, en une journée!
- ✓ Le 7 juin prochain, le plus grand parc aquatique du Canada ouvrira ses portes! Avec un investissement de 45 millions de dollars, le **parc aquatique thématique Calypso** compte plus de 35 glissades, 100 jeux d'eau et la plus grande piscine à vagues au pays!

Tournées de presse estivale

L'Outaouais, un retour aux sources!

Du 8 au 10 juin 2010, laissez de côté le stress du quotidien et venez-vous ressourcer en Outaouais! Remontez dans le temps, appréciez la nature, découvrez les saveurs locales et relaxez! * *Pour l'itinéraire détaillé de la tournée, veuillez me contacter.*

Anne Chardon

achardon@tourisme-outaouais.ca

819 778-2530, poste 217 / 1 800 265-7822

www.tourismeoutaouais.com



À Québec, l'été est mur à mur...

Comment se lasser du charme romantique de la vieille ville fortifiée? Comment ne pas s'émerveiller du panorama saisissant qui s'offre aux promeneurs qui déambulent nonchalamment sur la terrasse Dufferin? Que dire des boutiques du Petit-Champlain, des restaurants et cafés qui invitent à la détente et aux plaisirs de la table? Mais se pourrait-il que Québec et ses environs réservent de belles surprises!

Combien de visiteurs ont profité du réseau impressionnant de pistes cyclables qui permettent de profiter de la majesté du fleuve Saint-Laurent le long de la promenade Samuel-De Champlain toute neuve? Ou de se rendre à la chute Montmorency en traversant le magnifique Domaine Maizerets avec un arrêt à la Baie de Beauport, histoire de s'offrir une perspective unique de la ville, les deux pieds dans le sable.

Après avoir exploré les commerces variés de la rue Saint-Jean dans le quartier Saint-Jean-Baptiste, découvert les trésors secrets du Vieux-Port, une petite balade à l'Île d'Orléans peut-être? Histoire de découvrir la panoplie des produits du terroir qu'on y déguste. Pourquoi ne pas pousser une pointe jusqu'au sommet du Mont-Sainte-Anne en gondole? Ou encore une promenade à la cime des arbres du parcours de la Station touristique Duchesnay. Vous voulez vraiment connaître le sens exact de vues à couper le souffle : une excursion à la Vallée Bras-du-Nord s'impose!

Nouveautés

- Circuit historique et culinaire dans le Nouvo Saint-Roch : visite guidée des attraits méconnus de ce quartier en mutation accompagnée d'une découverte gourmande de restaurants branchés.
- PARTIR sur la route des francophones, la toute nouvelle exposition du Musée de l'Amérique française, illustre les traces laissées par les francophones qui ont décidé de s'installer sur le continent nord-américain.
- Le Golf touristique : visite des lieux connus et méconnus du Vieux-Québec en jouant un parcours de golf accessible à toute la famille.

Tournées de presse

L'Office du tourisme de Québec accueille tout journaliste touristique qualifié lors d'une visite de presse individuelle. Nous nous assurerons que le voyage de presse soit aussi agréable que productif.

Richard Séguin richard.seguin@quebecregion.com 418 641-6654 poste 5421

Paule Bergeron paule.bergeron@quebecregion.com 418 641-6654 poste 5412

1 877 783-1608

www.quebecregion.com

Le SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN C'est géant!

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean, c'est le pays des géants, une terre de diversité qui évolue et le berceau d'une nature toujours prête à vous accueillir! La région est un vaste territoire de 108 000 kilomètres carrés riche en histoires à raconter. Sa démesure comprend une foule d'activités et d'attraits qui sauront satisfaire le plus exigeant des touristes. Rencontrez ces gens à l'accueil proverbial, vivez des aventures qui sont uniques en leur genre, découvrez de nouvelles saveurs, saisissez des images que vous ne verrez nulle part ailleurs au Québec !

Nouveautés 2010

- **Laissez-vous charmer par les deux oursons polaires** et leur maman Aisaqvaq dans l'habitat du monde arctique au Zoo sauvage de Saint-Félicien. Programmation spéciale pour célébrer le 50^e anniversaire du Zoo. www.zoosauvage.org
- **Des transformations majeures au Village historique de Val-Jalbert!** Cette année : nouvelle zone d'accueil, nouveau belvédère donnant accès au milieu de la chute, rénovations de l'hébergement, et plus... www.valjalbert.com
- **6^e Championnat du monde de nage en eau libre FINA à Roberval.** Ce grand rassemblement mondial de nage en eau libre - le plus important après les Jeux Olympiques (40 pays, 150 nageurs) - se déroulera du **15 au 23 juillet** prochains, juste avant la Traversée internationale du Lac St-Jean. www.roberval2010.com
- **La Ville de Saguenay est la Capitale culturelle du Canada 2010.** Toute une année d'activités et programmation spéciale. www.saguenaycapitaleculturelle.ca
- Plusieurs nouvelles entreprises et nouveaux services touristiques sont à découvrir. Consultez la liste complète disponible à la table d'information du Saguenay-Lac-Saint-Jean.



Tournées journalistiques

Adeptes de la moto : consultez les itinéraires que nous proposons pour des tournées de presse cet été.

10^e anniversaire de la Véloroute : une tournée de presse sera proposée cet été. Avisez nous de votre disponibilité pour y participer.

Il nous fera plaisir aussi de vous préparer une tournée de presse sur mesure, adaptée à vos besoins.

Nancy Donnelly
Agente de tournées de presse
ndonnelly@tourismesaglac.net
418 543-3536, poste 240 / 1 877 253-8387
www.SaguenayLacSaintJean.ca

Responsables des communications				
Région	Représentant	Titre	Courriel	Téléphone
Abitibi-Témiscamingue	Stéphanie Thuot	Chef produit Agrément	s.thuot@atrat.org	819 762-8181 1 800 808-0706 # 110
Baie-James	Caroline Desjardins	Agente aux communications	cdesjardins@tourismebaiejames.com	418 748-8140 1 888 748-8140 # 228
Bas-Saint-Laurent	Julie Lamontagne	Resp. des communications	julielamontagne@bassaintlaurent.ca	418 867-1272 1 800 867-1272 # 106
Cantons-de-l'Est	Danie Béliveau	Resp. des relations de presse	db@atrc.com	819 820-2020 1 866 963-2020 # 227
Centre-du-Québec	Isabelle Hallé	Resp. des communications	jhalle@tcdq.com	819 364-7177 1 888 816-4007 # 302
Charlevoix	Annie Boilard Nadège Célestin	Resp communications	annie.boilard@tourisme-charlevoix.com nadege.celectin@tourisme-charlevoix.com	1 800 667-2276 # 238 # 237
Chaudière-Appalaches	Sarah Moore	Conseillère en communication et relations publiques	smoore@chaudiereappalaches.com	418 831-4411 1 888 831-4441 # 240
Duplessis	Valérie Quimper	Coordonnatrice aux communications et marketing	marketing@tourismeduplessis.com	418 962-3142 1 888 463-0808
Eeyou Istchee			www.creetourism.ca	1 888 268-2682
Gaspésie	Christine St-Pierre	Resp. de la promotion et des relations publiques	christine@tourisme-gaspesie.com	418 775-2223 # 228
Îles de la Madeleine	Anne Bourgeois	Agente marketing	marketing@tourismeilesdelamadeleine.com	418 986-2245 877 624-4437 # 26
Lanaudière	Nathalie Boudreau	Agente de communications	boudreau@lanaudiere.ca	450 834-2535 800 363-2788 # 223
Laurentides	Pierre Bessette	Relations de presse	bess7@sympatico.ca	514 938-4546 1 800 561-NORD (6673)
Laval	Denis Giroux	Directeur – Relations de presse	dgiroux@tourismelaval.com	450 682-5522 1 877 465-2825 # 103
Manicouagan	Véronique Poulin	Coordonnatrice des comm. et du marketing	vpoulin.atrm@globetrotter.net	418 296-6329 1 888 463-5319 # 227
Mauricie	Marie-Ève Labelle	Coordonnatrice aux communications	mlabelle@tourismemauricie.com	819 536-3334 1 800 567-7603 # 228
Montérégie	Marie-Claude Leblanc	Coordonnatrice des communications	mcleblanc@tourisme-monteregie.qc.ca	450 466-4666 1 866 469-0069 # 2236
Montréal	Marie-José Pinsonnault	Gestionnaire, Relations de presse	pinsonnault.mariejose@tourisme-montreal.org	514 844-5771 1 877 BONJOUR (266-5687)
Outaouais	Anne Chardon	Chef relations avec les médias	achardon@tourisme-outaouais.ca	819 778-2530 1 800 265-7822 # 217
Québec	Richard Séguin Paule Bergeron	Conseillers en communication	richard.seguin@quebecregion.com paule.bergeron@quebecregion.com	418 641-6654 1 877 783-1608 # 5421 # 5412
Saguenay-Lac-Saint-Jean	Nancy Donnelly	Agente de tournées de presse	ndonnelly@tourismesaglac.net	418 643-3536 1 877 253-8387 # 240

